



شرکت تولیدی، بازرگانی و ورزشی مرادی و پسران (گروه شکاری)

کتابچه راهنمای استفاده دوچرخه


این کتابچه شامل موارد ایمنی مهم است، قبل از اولین سوار شدن دوچرخه جدید، آن را بخوانید و به عنوان مرجع آن را نگه دارید.

اطلاعات تماس

شماره تماس خدمات پس از فروش:

۰۲۱-۵۵۴۹۳۵۸۶ ۰۲۱-۵۵۴۹۳۶۲۳

ارتباط واتساپ:

۰۹۹۱۲۹۳۵۳۱۱ 

شماره تماس دفتر مرکزی گروه شکاری:

۰۲۱۵۵۳۸۴۸۱۸

۰۲۱۵۵۴۸۴۶۶۷

آدرس وب سایت:

www.ShekariBike.com

پست الکترونیک:

services@shekaribike.com

آدرس دفتر مرکزی گروه شکاری

تهران- میدان رازی-خ جوادیان-نبش کوچه دروازه بان-ساختمان شکاری

با تشکر از انتخاب شما

هدف ما جلب رضایت شما و ارائه‌ی بهتر خدمات است. لطفاً با مطالعه مواردی که در زیر شرح داده شده است ما را در رفع موانع و مشکلات و رسیدن به این مهم یاری نمایید.



خریدار موظف است برای استفاده از گارانتی و خدمات پس از فروش، اطلاعات محصول خریداری شده را با استفاده از QR کد روبرو در سامانه ثبت نماید.

این کتابچه حاوی اطلاعات مهمی برای ایمنی شما است لطفا آن را به دقت مطالعه نمایید

در این کتابچه اطلاعاتی وجود دارد که می بایست شما به عنوان مالک دوچرخه آنها را بدانید این کتابچه، دوچرخه سواری را به شما یاد نمی دهد و نمی آموزد که چگونه دوچرخه خود را تعمیر، سرویس و نگهداری نمایید در این کتابچه راهنما، خواهید آموخت که چه مواردی را بعد از خرید دوچرخه می بایست رعایت نمایید که احتمال آسیب به خودتان و دوچرخه را به حداقل کاهش دهید.

توجه داشته باشید از فروشنده دوچرخه بخواهید که تنظیمات اولیه دوچرخه نظیر تنظیم ترمز، تنظیم دنده و آپارکشی اولیه را برایتان انجام دهد این فرآیند یک عرف متداول است که توسط فروشندگان صورت می گیرد. همچنین به یاد داشته باشید پس از پنج جلسه دوچرخه سواری و یا به عبارتی حدود ۳۰ ساعت استفاده، دوچرخه نیاز دارد سرویس تکمیلی آن توسط فروشنده و یا مکانیسیین مجاز گروه شکاری صورت گیرد. سرویس های دوره ای ضامن سلامت دوچرخه شما خواهد بود.

فهرست کتاب

۶	معرفی گروه شکاری
۸	شناخت بخش های دوچرخه
۱۰	علائمی که باید از آن اطلاع داشته باشند
۱۲	رعایت علائم راهنمایی و رانندگی
۱۴	استفاده از کلاه ایمنی
۱۴	انتخاب سایز کلاه
۱۵	تنظیم کلاه روی سر
۱۶	سایز مناسب دوچرخه
۱۷	تنظیم ارتفاع زین
۱۸	نکات ایمنی برای تنظیم ارتفاع زین و کرپی
۱۹	روش باز و بسته کردن ضامن چرخ
۲۰	روش صحیح استفاده از دنده دوچرخه
۲۱	نحوه استفاده از دسته دنده
۲۲	چه زمانی باید دنده دوچرخه را تعویض کنید
۲۲	نحوه فرار گیری پا روی رکاب
۲۲	تنظیم فشار باد لاستیک
۲۳	چکاپ ماهانه

معرفی گروه شکاری

گروه شکاری مجموعه ای بزرگ، معتبر و خوش نام در عرصه واردات، تولید و عرضه دوچرخه و لوازم جانبی در ایران است که با شناخت صنعت دوچرخه سازی ایران و جهان، تلاش می کند با ارائه محصولات با کیفیت در قیمت کملاً منصفانه در تحقق زندگی سالم قدم بردارد. گروه شکاری با سابقه بیش از ۳۰ سال فعالیت کلان در صنعت دوچرخه کشور تاکنون مبدع ده ها برند دوچرخه و تجهیزات جانبی در ایران بوده و با رعایت اصل رضایت مصرف کننده و احترام به مشتریان، بخش قابل توجهی از نیاز بازار را برطرف کرده است. و تلاش می کند با حفظ و ارتقاء استانداردهای صنعت دوچرخه سازی کشور همواره محصولاتی با کیفیت ارائه دهد.

ارتقای رضایت مصرف کننده

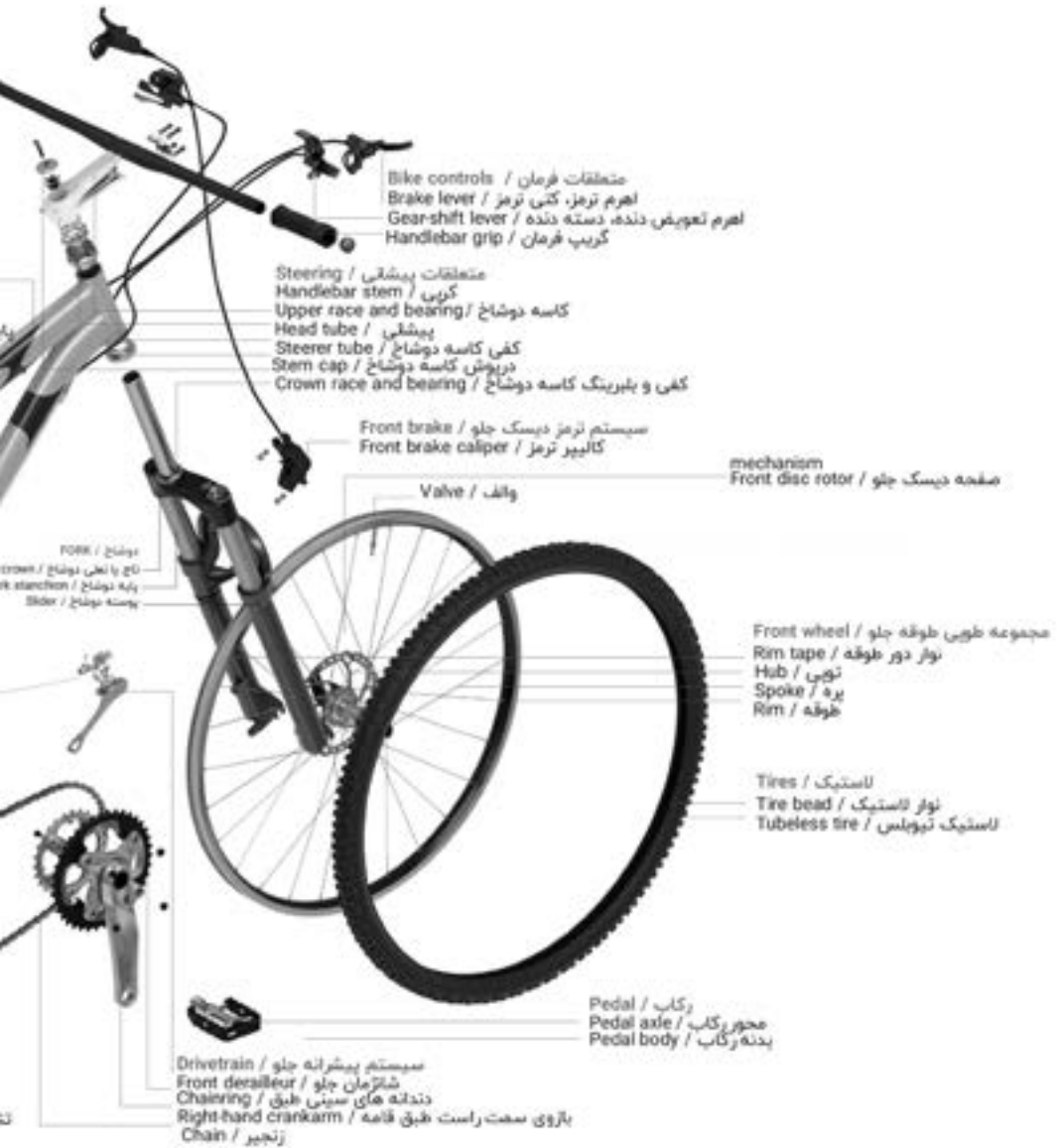
گروه شکاری با داشتن مجموعه ای متشکل از؛ متخصصان بازاریابی، طراحان و مهندسان صنعتی هر ساله محصولات خود را با توجه به نیازهای طیف گسترده ای از مخاطبین خود (کودک تا بزرگسال) به روزرسانی می کند و تلاش می کند با ارائه محصولات با کیفیت و استاندارد بصورت شایسته پاسخ گوی نیازهای مشتریان باشد. گروه شکاری همواره پیشرفت مستمر برای بهبود و ارتقای رضایت مصرف کنندگان را هدف خود قرار داده اند.

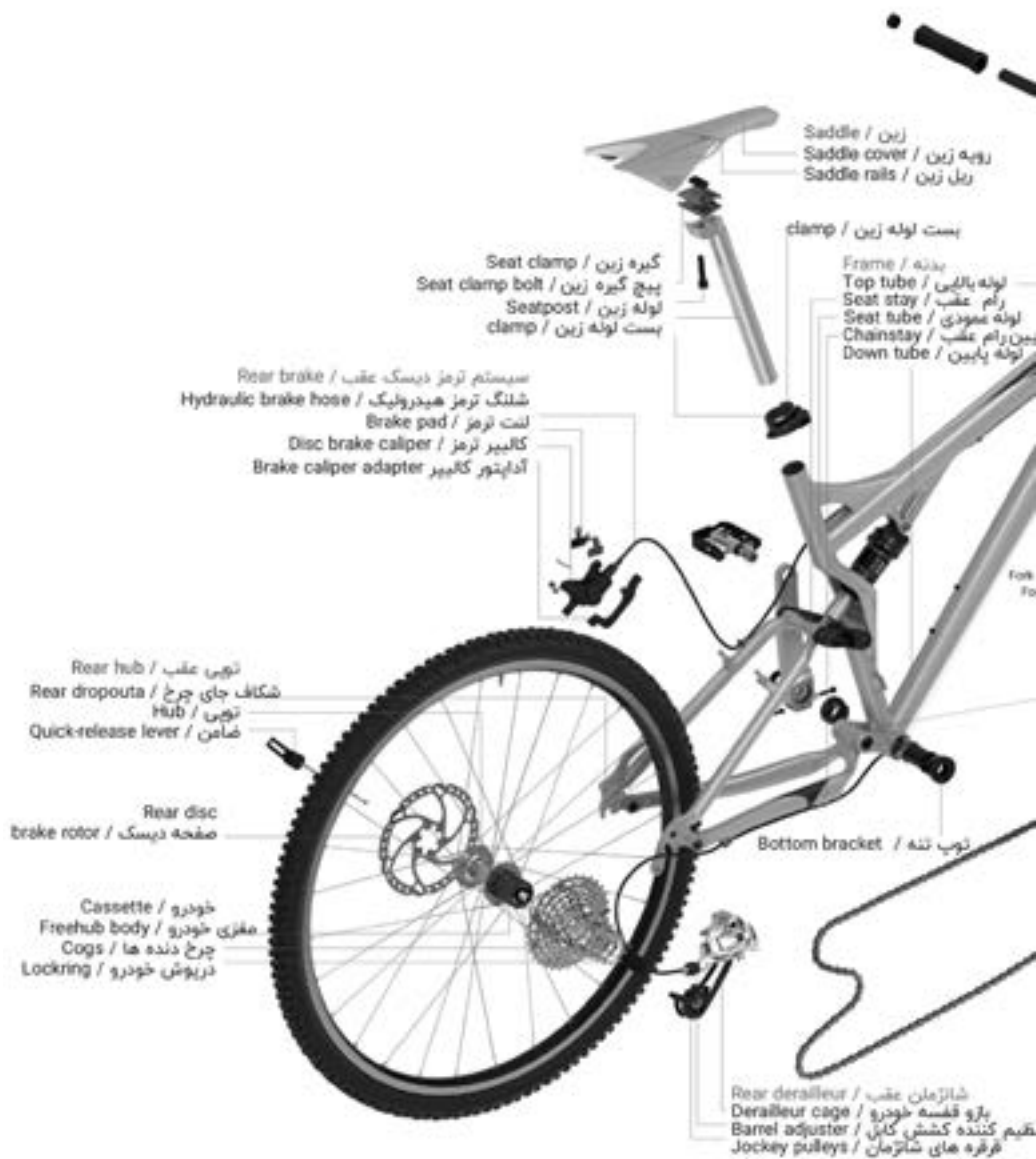
چگونه دوچرخه به سلامت جامعه و سبک زندگی پویا کمک کند

دوچرخه با شادی مردم در ارتباط است. مردم با دوچرخه به آغوش طبیعت می روند، نوازش باد و گرمای نور خورشید را روی پوست خود حس می کنند و تماشای درختان و آسمان آبی قلب آن ها را به هیجان می آورد.

نقش دوچرخه سواری در ایجاد یک نگرش جدید و سرزنده بسیار مهم است. یک دوچرخه سوار را تصور کنید که در هوای خنک، در دل طبیعت، تنها صدای نفس های خود و آوای طبیعت را می شنود و یا به جای آن که ساعت ها زمان خود را پشت ترافیک خسته کننده ی شهری بگذراند، برای رسیدن به محل کار خود در زیر آسمان آبی رکاب میزند و با یک فعالیت متوسط، چرخه ی متابولیسم بدن خود را به حالت طبیعی می رساند و با کودکی را تصور کنید که رویاهای رنگی و کودکانه ی خود را، با دوچرخه عملی می کند. از این رو گروه شکاری معتقد است ا ارائه دوچرخه های با کیفیت در تحقق سبک زندگی سالم می تواند اثر گذار باشد و تلاش می کند با ارائه دوچرخه های با کیفیت و قیمت های منسفانه در این راه قدم بردارد.

با چنین سبک زندگی ای، دوچرخه سواری به سلامت جامعه و سبک زندگی سالم و پویا کمک می کند و گروه شکاری با ارائه ی محصولات با کیفیت و عملکردی استثنایی، به تحقق چنین شیوهی زندگی شگفت انگیزی کمک می کند.





◀ علائمی که همه دوچرخه سواران باید بدانند

دوچرخه سواران باید تصمیم خود را در مورد دور زدن، پیچیدن و یا اتفاق هایی که باعث حادثه می شود را با علائم دستی به دوچرخه سواران و یا رانندگان پشت سر خود نشان دهند. اما نباید این کار را بطور مداوم انجام دهند و همیشه باید پشت سر خود را بررسی کنند و در صورت وجود دوچرخه سوار و یا خودرو آنها را مطلع کنند.

دوچرخه سواران برای کنترل دوچرخه به هر دو دست خود نیاز دارند بنابراین در زمان علامت دادن دقت کافی داشته باشید. این علامت های دستی تقریباً جهانی هستند و می توانند برای دوچرخه سواری در تمامی کشورها مورد استفاده قرار گیرند. اما در ایران بسیاری از رانندگان با این علامت ها آشنایی ندارند بنابراین باید توجه بیشتری به خودروها داشته باشید.



◀ ۱- حرکت به سمت راست: قبل از رسیدن به

تقاطع ها با علامت دادن دست راست خود به دوچرخه سواران و یا رانندگان پشت سر خود را مطلع کنید. و به سمت راست مسیر بروید.

◀ ۲- حرکت به سمت چپ: قبل از رسیدن به

تقاطع ها با علامت دادن دست چپ خود به دوچرخه سواران و یا رانندگان پشت سر خود را مطلع کنید. و به سمت چپ مسیر بروید.



۵- نشان دادن چاله و حفره: به دوچرخه سواران پشت سر حفره و یا چاله های مسیر را با انگشت اشاره نشان دهید. این کار از حادثه برای دوچرخه سواران پشت سر جلوگیری میکند.



۳- نشان دادن خطر احتمالی: این حرکت نشان میدهد که یک خطر احتمالی در مسیر وجود دارد و نیاز است از سرعت دوچرخه سواران و یا رانندگان پشت سر کاسته شود.



۶- نشان دادن توقف: با این علامت به دوچرخه سواران پشت سری خود می گوئید که در حال متوقف شدن هستید. شاید این کارها ساده باشد اما می تواند از حوادث جلوگیری کند.



۴- نشان دادن شن در مسیر: با کف دست باز، شن و خاکی را نشان دهید و دست خود را به نشانه تاکید تکان دهید. شن های سطح خیابان به راحتی کنترل دوچرخه را خواهد گرفت.



رعایت علائم راهنمایی و رانندگی

باید به تمامی علائم راهنمایی و رانندگی توجه داشته باشید و به آنها پایبند باشید. شما نمیتوانید در هر مسیری عبور کنید و یا در خیابان های یکطرفه بصورت مخالف وارد شوید و یا از ماشین ها درهرجایی سبقت بگیرید و حق تقدم عابران پیاده و خودروها را رعایت نکنید و در هر جایی مسیر که تمایل داشتید دور بزنید. به یاد داشته باشید در خیابان هایی که مسیر ویژه دوچرخه وجود دارد مجاز نخواهید بود که از مسیر ویژه خارج شوید و در خیابان اصلی حرکت کنید.

۱- حتما از کلاه و دستکش دوچرخه سواری استفاده کنید.

۲- استفاده از چراغ های جلو و عقب دوچرخه در شب ها ضروری است.

۳- برای عبور از تقاطع ها علائم و چراغ راهنما را بخوبی بشناسید. به یاد داشته باشید که چراغ نارنجی نشانه آماده شدن برای ایست کامل است

و نمی توانید در زمانی که چراغ راهنما نارنجی و سپس قرمز شد از تقاطع عبور کنید.

۴- اگر شخص پیاده ای تصمیم دارد از خط کشی عابر عبور کند سرعت خود را کم کنید و اجازه دهید که عابر از مسیر خط کشی عبور کند. ۵- تنها زمانی اجازه ورود به پیاده رو ها را دارید که از دوچرخه پیاده شوید.

۶- از خودرو های پارک شده به اندازه یک درب خودرو فاصله داشته باشید. همیشه احتمال باز شدن درب های خودرو های پارک شده وجود دارد. و این یکی از شایع ترین اتفاقات هایی است که برای دوچرخه سواران رخ میدهد.

۷- سعی کنید قبل از تغییر مسیر با علامت دادن با دست، رانندگان پشت سر را از تغییر مسیر خود آگاه سازید.

۸- در زمان ترافیک های ایجاد شده پشت تقاطع ها، با بررسی لاین سمت چپ و رعایت نکات ایمنی خود را به پشت چراغ قرمز برسانید. احتمال رخ دادن حادثه در تقاطع ها بالا است



نمایید و با رعایت موارد ایمنی و علامت دادن با دست وارد میدان شوید.

۱۳- همه می توانند دوچرخه سوار شوند اما برای تبدیل شدن به دوچرخه سواری مسئولیت پذیر لازم است قوانین راهنمایی و رانندگی را بصورت کامل رعایت نمایید.

۱۴- رانندگان خودرو در شب ها دید بسیار کمی دارند و حضور دوچرخه سواران را نمیتوانند تشخیص دهند.

۱۵- ورود دوچرخه سواران به بزرگراه ها و تونل ها ممنوع است.

۱۶- رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی شما را در مقابل حادثه احتمالی ایمن و همچنین شما را به دوچرخه سوار مسئولیت پذیر تبدیل می کند. ۱۷- توجه داشته باشید دوچرخه سواران مجاز به تردد در بزرگراه و آزادراه ها نیستند. و عبور از آنها ممنوع است.

بنابراین تمامی نکات ایمنی را در نظر بگیرید.

۹- در تقاطع ها مراقب اتوبوس ها و ماشین های بزرگ باشید آنها نقاط کور بسیاری دارند و می توانند برای دوچرخه سوارها خطرداشته باشند.

۱۰- قبل از هر گونه تغییر مسیر پشت سر خود را بررسی نمایید و با دستان خود خودروهای پشت سری را آگاه سازید.

۱۱- در تقاطع هایی که تصمیم دارید به خیابان سمت چپ بپیچید کم خطرترین روش این است که تغییر مسیر را در دو مرحله انجام دهید. در مرحله اول در زمانی که چراغ سبز شد به خیابان سمت راست بروید و در جلو تقاطع منتظر سبز شدن چراغ راهنمایی باشید و سپس به خیابان مورد نظر وارد شوید. به این شکل با کمترین احتمال ریسک حادثه می توانید به خیابانی که در نظر دارید وارد شوید.

۱۲- قبل از ورود به میدان ها پشت سر خود و داخل و ورودی های میدان را به خوبی بررسی

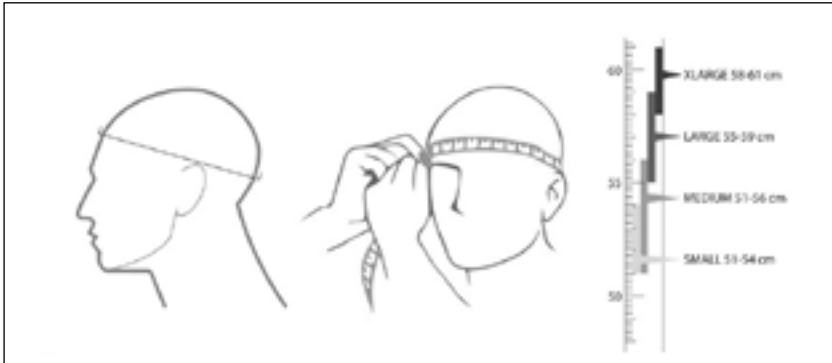
استفاده از کلاه ایمنی

همیشه از کلاه ایمنی دوچرخه سواری استفاده کنید. استفاده از کلاه مخصوص برای بزرگسالان و کودکان ضروری است. و بدون کلاه نباید سوار دوچرخه شوید. کلاه های دوچرخه سواری به چندین دسته بندی تقسیم می شوند. که معمولاً شامل مدل های اسپرت، جاده، کوهستان، کلاه های فکدار، دانه‌پیل، سبک آزاد و کلاه های مخصوص کودکان هستند. همه این مدل های برای محافظت دوچرخه سواران

هشدار

عدم استفاده از کلاه ایمنی هنگام دوچرخه سواری ممکن است در یک تصادف جدی، دوچرخه سوار را با مرگ مواجه کند. بنابراین دوچرخه سواری را هرگز بدون کلاه ایمنی شروع نکنید.

در برابر ضربه های وارده در حالی که حداکثر سبکی، راحتی و شکل ظاهری مناسبی داشته باشند، طراحی شده اند.



انتخاب سایز کلاه دوچرخه

انتخاب سایز مناسب کلاه دوچرخه سواری بسیار ضروری است. چرا که در زمان زمین خوردن، ضربه و فشار وارده به درستی در کلاه تقسیم می شود. و این موضوعی بسیار مهم برای جلوگیری از فشار وارده به سر در زمان تصادف و زمین خوردگی است. در نظر بگیرید اگر یک کلاه برای سرتان بزرگ باشد و حتی اگر بندهای آن را هم به خوبی بسته باشید در زمان زمین خوردن کلاه به راحتی از سرتان جدا خواهد شد و هیچ فایده ای را برایتان نخواهد داشت. بنابراین بسیار مهم است که کلاه دوچرخه سواری برای سرتان اندازه باشد.

۲- فاصل لبه های کلاه را چک نمایید که کلاه بصورت کج و ناهماهنگ روی سر قرار نگرفته باشد. توسط بندها کلاه را روی سر خود فیکس نمایید.

۳- بند زیر چانه را در زیر هر دو گوش تنظیم کنید تا به حالت ایمن و راحت دست پیدا کنید. در نهایت، در حالی که بند زیر چانه را سفت کرده اید، دهان خود را باز کنید. اگر کلاه قسمت جلوی سرتان را کمی فشار نمی دهد باز هم بند زیر چانه را سفت کنید و مجدداً امتحان کنید. دقت کنید با سفت کردن بیش از حد بند، خود را در شرایط ناراحتی قرار ندهید.

۴- بند هفتی شکل را چک نمایید که روی گوش قرار نگرفته باشد.

۵- پیچ تنظیم پشت کلاه را کامل ببندید که روی سر کاملاً محکم شود.



تنظیم صحیح کلاه روی سر

لازم است با چند تنظیم ساده کلاه خود را تنظیم شخصی کنید. همگی کلاه ها یک حلقه دور سر و بند قابل تنظیم دارند. برای تنظیم کلاه، قبل از قرار دادن آن روی سرتان، ابتدا حلقه دور سر داخل کلاه را بیشتر باز کنید. در ابتدا پیچ تنظیم پشت کلاه یا لغزنده پشت کلاه را باز کنید و کلاه را روی سر خود قرار دهید. ۱- فاصله جلویی کلاه را چک نمایید لبه کلاه با ابروی شما باید حدود دو بند انگشت فاصله داشته باشد.

برطبق دسته بندی های موجود کلاه های دوچرخه سواری در سایزهای کوچک، متوسط، بزرگ یا سایزهای بزرگتر به بازار می آیند. برای تعیین سایز سر، یک متر قابل انعطاف را به دور بزرگترین ناحیه سرتان (حدود ۷/۵ سانتیمتر بالاتر از ابروهایتان) بپیچید. یا یک روبان یا نخ به دور سرتان بپیچید و سپس با خط کش یا متر طول آن را اندازه بگیرید. سپس به دنبال کلاهی متناسب با اندازه سر خود باشید.

انتخاب سایز مناسب دوچرخه

عدم استفاده از سایز مناسب دوچرخه برای هر فرد باعث آسیب رساندن به بدن فرد می شود بنابراین باید به این نکته توجه ویژه ای داشت. در ابتدا باید یک دوچرخه که مناسب و نزدیک به سایز خود را انتخاب نمایید و سپس برای اینکه بتوانید از آن استفاده کنید تنظیمات مختص قد و بدن خود را به روی دوچرخه انجام دهید.

هشدار



اگر دوچرخه شما مناسب نباشد ممکن است در زمان دوچرخه سواری کنترل خود را از دست داده و سقوط کنید. اگر دوچرخه جدیدتان مناسب نیست، از فروشنده خود بخواهید که قبل از سوار شدنش آن را عوض کنید.



روش محاسبه سایز مناسب: زمانی که مطابق تصویر بالا روی دوچرخه ایستاده باشید و کف هر دو پا شما بصورت کامل روی زمین قرار گرفته باشد باید فاصله لوله بالایی دوچرخه تا فاق پا شما حداقل ۵ سانتی متر (معادل ۲ اینچ) باشد تا امکان سوار شدن راحت بر روی دوچرخه برای شما فراهم شود. و اگر تصمیم دارید از دوچرخه برای مسیرهای خاکی استفاده کنید این فاصله بهتر است ۱۰ سانتی متر باشد.

تنظیم ارتفاع زین

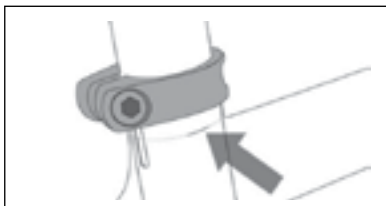
برای انتقال نیرو به رکاب ها، تنظیم صحیح دوچرخه بسیار مهم است. اگر ارتفاع لوله زین بدرستی تنظیم نشود می تواند به راحتی باعث سایش زانو ها شود و این آسیب ها در بعضی از شرایط ممکن است تا ماه ها و یا چند سال زمان نیاز داشته باشد تا به خوبی برطرف شود. بنابراین به تنظیم ارتفاع طول لوله زین توجه ویژه ای داشته باشید.



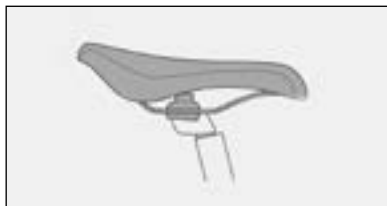
هشدار

اگر میله زین دوچرخه را بیش از حد بالا برید در هنگام رکاب زدن لگن شما دچار حرکت نامتعارف خواهد شد و باعث آسیب رساندن به کمر و زانو خواهد شد. اطمینان حاصل کنید که هرگز لگن خود را در هنگام راکاب زدن تکان نخواهید داد، برای اینکه بدانید لگن شما به هیچ عنوان در حالت رکاب زدن تکان نمی خورد از یک دوست و یا یک شخص باتجربه بخواهید که زمانی که رکاب می زنید از پشت، لگن شما را نگاه کند و نتیجه را به شما بگوید.

۱- روش تنظیم: در حالی که بصورت طبیعی روی زین دوچرخه نشسته اید و لگن خاصره تان روی زین تراز باشد، یکی از پاهایتان را که روی رکاب قرار دارد را در بالاترین وضعیت و دیگری را در پایین ترین وضعیت (مطابق تصاویر بالا) قرار دهید. پاشنه پایي که در وضعیت پایین (ساعت ۶) قرار دارد و آویزان است باید صرفاً رکاب را لمس کند. توجه داشته باشید در این مرحله زمانی که پاشنه پا روی رکاب قرار گرفت نباید زانو دچار خمیدگی شود و صرفاً پاشنه پا باید رکاب را لمس کند و البته نباید که پا با کشیدگی زیاد به رکاب برسد که باعث شود لگن شما کج شود. ۲- در این مرحله پاشنه پای خود را کمی عقب برید تا پنجه را روی مرکز پدال قرار دهید باید کمی خمیدگی در زانوی خود داشته باشید. این تنظیم صحیح ارتفاع لوله زین است.



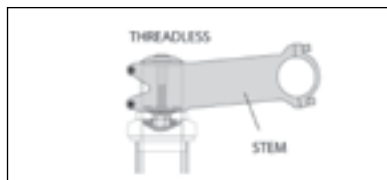
در زمان تنظیم ارتفاع لوله زین اگر بست صندلی شما در لوله صندلی قرار نگیرد احتمال شکستن بدنه وجود دارد. بنابراین در زمان تنظیم ارتفاع لوله زین احتیاط نمایید.



همچنین توجه داشته باشید حد مجاز خارج کردن لوله زین از داخل بدنه روی بدنه لوله زین مشخص شده است. اگر برای تنظیم ارتفاع لوله زین، آن را از حد مجاز بیشتر خارج کنید احتمالاً شکستن بدنه دوچرخه بسیار بالا خواهد رفت. در چنین شرایطی نیاز به لوله زین بلند تر خواهید داشت و همچنین بررسی کنید که سایز بدنه دوچرخه مناسب شما باشد.

هشدار 

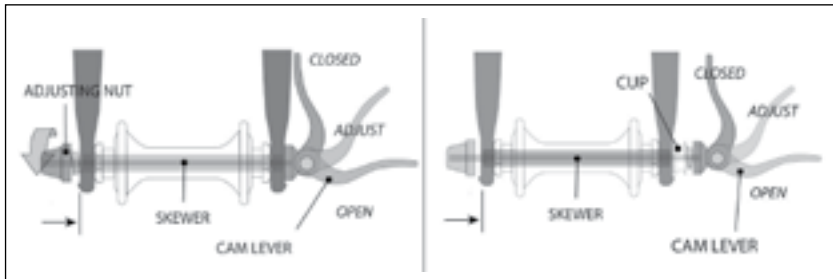
توجه داشته باشید که زین دوچرخه تنظیمات مختص به خود را دارد زینی که به اشتباه تنظیم شده است یا مناسب لگن شما نباشد به اعصاب و عروق خونی شما می تواند آسیب برساند. گر زین باعث درد، بی حسی یا ناراحتی دیگری می شود، به بدن خود گوش دهید و دوچرخه سواری را متوقف کنید شاید شما به زین جدید نیاز داشته باشید و همچنین تنظیمات می توانند به شما کمک کنند. در چنین شرایطی از متخصص بایک فیتینگ کمک بگیرید.



ارتفاع و طول فرمان دوچرخه به وسیله کرپی قابل تنظیم است. تغییر سایز کرپی با توجه طول دست ها و ارتفاع قد بالاتنه دوچرخه سوار صورت می گیرد. اغلب دوچرخه سواران برای راحتی بیشتر اقدام تعویض کرپی زاویه دار می کنند. پیشنهاد می کنیم برای تعویض کرپی از یک متخصص بایک فیتینگ کمک بگیرید.

روش باز و بسته کردن ضامن چرخ ها

چرخ های دوچرخه به گونه ای طراحی شده اند که برای راحتی در جابجایی دوچرخه و همچنین برای پنچری گرفتن لاستیک می توانند بدون ابزار از بدنه دوچرخه به راحتی باز شوند. در بیشتر مدل ها چرخ عقب و جلو به وسیله ضامن و در بعضی از مدل ها به وسیله پیچ ها، عمل باز شدن و بسته شدن صورت میگیرد. دوچرخه هایی که توسط گروه شکاری ارائه میشوند چرخ های آنها برای باز و بسته شدن از بدنه و دوشاخ دوچرخه به دو روش ارائه میشوند. نوع پیچی و نوع ضامنی

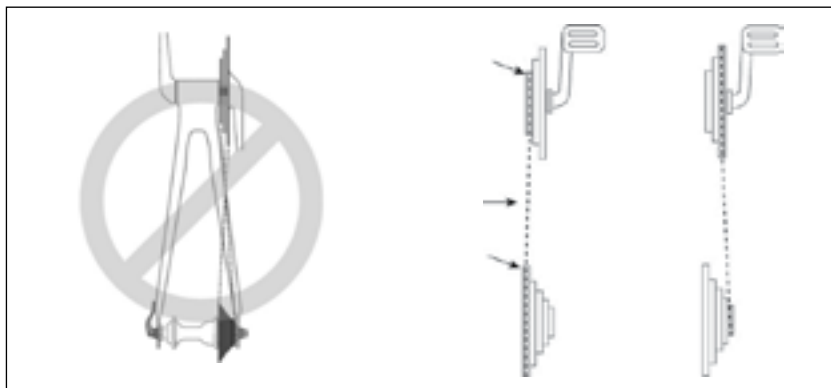


نحوه بستن: بعد از آنکه چرخ را در داخل دوشاخ یا بدنه قرار دادید باید به کمک مهره و اهرم ضامن چرخ را بدرستی محکم نمایید. اهرم ضامن را مطابق تصویر بالا در حالت باز قرار دهید و سپس مهره که در سمت چپ مشخص شده است را کامل ببندید توجه داشته باشید بعد از بستن مهره باید اهرم ضامن را ببندید. اهرم ضامن از زاویه ۹۰ درجه باید با فشار دست بسته شود. زمانی که مهره را میبندید با دست دیگر ضامن را امتحان کنید که تا حد وسط بسته شود. و بخش دوم بسته شدن ضامن باید با فشار و کمی سختی بسته شود. در غیر این صورت ضامن به درستی بسته نمیشود و امکان باز شدن آن وجود دارد.

نحوه بازکردن: برای باز کردن ضامن چرخ ها که در تصویر بالا مشخص شده، اهرم ضامن را به سمت پایین بکشید و سپس مهره سمت چپ چرخ را باز نمایید و سپس چرخ را از بدنه جدا نمایید.

هشدار

برای بستن ضامن باید دقت لازم را داشته باشید چرا که بستن ضامن بصورت اشتباه می تواند خطرناک باشد و در زمان دوچرخه سواری ضامن باز شود و شما را با خطر جدی مواجه کند. بنابراین به دستور عمل توجه داشته باشید.



هشدار

اگر به درستی از دنده استفاده نکنید و دنده را بصورتی قرار دهید که زنجیر بسیار کج شود مانند زمانی که در جلو از بزرگترین چرخ دنده و در عقب هم از بزرگترین چرخ دنده استفاده نمایید احتمال خراب شدن زنجیر و سیستم دنده وجود دارد. بنابراین به دستور عمل توجه نمایید.

سهولت حرکت دهد و اگر هم خیلی نرم باشند رکاب‌ها هرز می‌چرخند. هدف تعویض دنده تنظیم فشار زیر پای دوچرخه‌سوار است به نحوی که در مسیرهای سربالایی یا مسطح و یا حتی سرپایینی یک فشار متوسط معینی زیر پای او قرار گیرد.

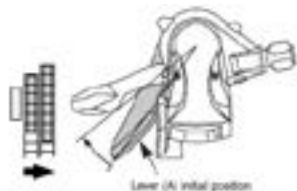
روش صحیح استفاده از دنده دوچرخه

زمانی که در مسیرهای سربالایی با شیب تند حرکت می‌کنید باید از سینی یک (چرخ دنده کوچک جلو) و خودروهای بزرگتر (چرخ دنده بزرگ در عقب) استفاده نمایید و زمانی که در مسیرهای سربالایی با شیب کم حرکت می‌کنید باید از سینی دو (چرخ دنده وسط در جلو) و خودروهای وسط (چرخ دنده وسط در عقب) استفاده نموده و نهایتاً مواقعی که در مسیرهای مسطح و یا سرپایینی، که سرعت شما بیش‌تر است، باید از سینی سه (چرخ دنده بزرگ در جلو) و خودروهای کوچک (چرخ دنده عقب در عقب) استفاده کنید.

چرا باید از دنده‌ها استفاده کرد

به زبان ساده اگر رکاب‌ها زیر پای دوچرخه‌سوار خیلی سفت باشند او نمی‌تواند آن‌ها را به

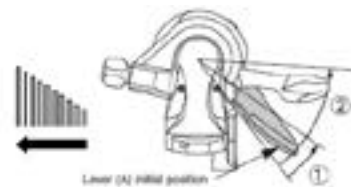
میشود و برای مسیر های مناسب تر است و هر چه دنده به خودروهای بزرگتر منتقل شود برای مسیر های سربالایی مناسب تر خواهد بود. البته دلیل آنکه چرا و در چه زمانی دنده را باید تعویض نمایید در صفحه بعدی توضیح داده شده است. در این بخش تلاش می شود که با نحوه تعویض دنده آشنا شوید.



دسته دنده جلو در سمت چپ فرمان

دسته دنده سمت چپ فرمان همانند دسته دنده عقب دارای دو اهرم است. اهرم اول که در زیر فرمان و با انگشت شست جایجا میشود، زنجیر دوچرخه را از سینی (چرخنده) کوچک به سینی بزرگ منتقل میکند. در دنده جلو دوچرخه هر چه سینی بزرگتر شود رکاب ها سفت تر می شوند. و برای مسیره های مسطح و یا سربالایی و سرعت بالا مناسب تر خواهد بود و هر چه سینی (چرخنده) کوچک شود دنده سبک تر خواهد شد و برای مسیره های سربالایی مناسب تر خواهد بود.

معمولا تعداد دنده جلو دوچرخه از ۱ تا نهایت ۳ است و عقب دوچرخه تعداد دنده ها از ۶ تا ۱۲ است. که با توجه به رده لوازم و سبک دوچرخه تغییر می کند.



نحوه کار با دسته دنده دوچرخه (شیفتر)

دسته دنده عقب در سمت راست فرمان

دسته دنده جلو دوچرخه دارای دو اهرم است. اهرم اول که در تصویر بالا با رنگ تیره و عنوان (۱) مشخص شده است به وسیله فشار انگشت شست در زیر فرمان فعال میشود. با هر فشار این اهرم، دنده دوچرخه از خودرو (چرخنده) کوچک به خودرو بزرگتر منتقل میشود و زنجیر دوچرخه را به خودرو بزرگتر منتقل میکند. این عمل باعث تعویض دنده می شود.

در دنده عقب هر چه زنجیر روی خودرو کوچک تر قرار گیرد رکاب دوچرخه سفت تر میشود. و هر چه زنجیر به خودرو بزرگتر منتقل شود رکاب نرم تر میشود.

اهرم شماره ۲ که در تصویر بالا مشخص شده است عمل معکوس اهرم یک را انجام میدهد. و با انگشت اشاره از بالای فرمان، دنده را از خودرو های (چرخنده) بزرگتر به خودرو های کوچک منتقل میکند.

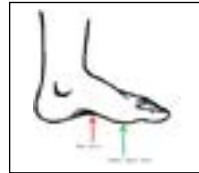
در واقع هر چه دنده عقب دوچرخه روی خودروهای کوچک تر قرار گیرد دنده سنگین

چه زمانی باید دنده را تعویض کرد؟

درک یک فشار معین خیلی کار سختی نیست، اما بسیار مهم و قابل تأکید است چرا که این امر، کلید تعویض دنده و رکاب‌زدن صحیح محسوب می‌شود. سرعت چرخش پای شما در زمان دوچرخه‌سواری عامل تشخیص این موضوع است. سرعت چرخش یک پای شما هنگام دوچرخه‌سواری باید بین هفتاد تا صد دور در دقیقه باشد. برای محاسبه‌ی تعداد چرخش پای خود در یک دقیقه، آن را بشمارید، به تعداد به دست آمده، دور پا گفته می‌شود. اگر دور پای شما از هفتاد دور در دقیقه کمتر و از صد دور در دقیقه بیشتر باشد باید سعی کنید با کمک گرفتن از تعویض دنده آن را در بین این اعداد نگه دارید. توجه داشته باشید که این اساسی‌ترین بخش برای تعویض دنده‌ی صحیح، در دوچرخه‌سواری است. تفاوتی نمی‌کند که در مسیر سربالایی، مسطح و یا سربالایی قرار دارید؛ همیشه باید این موضوع را مدنظر قرار دهید. برای رکاب زدن تلاش بیش از حد انجام ندهید. با فشاری رکاب بزنید که بتوانید صحبت کنید. توجه داشته باشید که در زمان تعویض دنده برای ثانیه ای که تعویض دنده را انجام می‌دهید باید از فشار روی رکاب کم کنید که دنده بتواند بدرستی تغییر کند. و همچنین در زمان که دوچرخه حرکت نمی‌کند دنده را تعویض نکنید.

نحوه قرار گیری پا روی رکاب؟

نوع رکاب زدن در جلو گیری از خستگی و بالابردن کیفیت دوچرخه سواری بسیار مهم است. در زمان رکاب زدن باید پنجه پا را روی مرکز رکاب قرار دهید. این نحوه قرار گیری پا بر روی رکاب بصورت صحیح است.



تنظیم صحیح فشار باد لاستیک دوچرخه



تنظیم صحیح باد لاستیک دوچرخه باعث افزایش سرعت و نرمی بیشتر دوچرخه خواهد شد. لاستیک‌های باریک‌تر به فشار باد بیشتر و لاستیک‌های پهن‌تر به فشار باد کمتری نیاز دارند. میزان حد مجاز فشار باد لاستیک‌ها روی دیواره‌ی خارجی لاستیک درج می‌شود؛ اما میزان فشار دقیق، به وزن دوچرخه‌سوار، همراه دوچرخه و همچنین نوع مسیر و مدل لاستیک بستگی دارد. فشار باد با افزایش وزن بیشتر می‌شود. هیچ‌وقت سعی نکنید بیش از حد مجاز، لاستیک‌ها را باد نمایید چرا که این کار بسیار خطرناک بوده و به راحتی می‌تواند منجر به ترک‌یدن لاستیک‌ها شود.

بخش هایی از دوچرخه که نیاز دارند بصورت

منظم بررسی شوند

دوچرخه در صورت استفاده نیاز به بررسی های همیشگی دارد به همین دلیل به موارد زیر دقت کامل داشته باشید.

۱- لقمه و لنت ترمز دوچرخه را همیشه جهت سلامت آن بررسی نمایید. قبل از آنکه پد لقمه و لنت ترمز به ۲۵٪ پایانی برسند اقدام به تعویض آنها نمایید.

سایش لنت ترمز بر روی رینگ باعث میشود طوقه دوچرخه دچار سایش شود. اکثر طوقه ها در وسط دارای یک خط فرورفته برای نشان دهنده مقدار سایش طوقه هستند. زمانی که سایش طوقه به اندازه ای برسد که این خط از بین برود نیاز از است طوقه دوچرخه تعویض شود و در صورت عدم تعویض احتمال شکستن طوقه وجود دارد.

۲- زنجیر دوچرخه از مواردی است که باید بررسی شود و در صورت استهلاک تعویض شود. تعویض زنجیر در زمان مناسب کمک می کند سیستم دنده دوچرخه سالم بماند و همچنین از پاره شده زنجیر و آسب جلوگیری میکند. دستورالعمل هایی برای شناسایی زنجیر دوچرخه وجود دارد. که مکانیسم های خدمات پس از فروش گروه شکاری از آن اطلاع دارند.

۳- لاستیک های دوچرخه را بررسی نمایید که فرسوده و دارای ترک نباشند. فرسوده بودن لاستیک ها احتمال ترکیدن لاستیک و آسیبهای جدی را بالا میبرد.

۴- به فشار باد لاستیک ها توجه ویژه داشته باشید. فشار کم باعث کاهش کنترل و پنچری می شود و فشار باد زیاد لاستیک نیز باعث کاهش کنترل و ترکیدن لاستیک می شود.

۵- تویی های دوچرخه نیاز به بررسی نیاز دارند آنها را چک کنید که در زمان چرخیدن صدا ندهند و به راحتی بچرخند و همچنین توپ تنه که طبق قاعده و رکاب به آن متصل است را بررسی نمایید. ۶- دوچرخه نیازمند بررسی های دوره ای است. تلاش کنید بصورت مرتب دوچرخه را بررسی نمایید. بررسی های دوره ای کمک می کند دوچرخه سالمی سال برایتان کار کند.

۷- گوشواره شانژمان شامل گارانتی نمی شود. توجه داشته باشید که گوشواره شانژمان به گونه ای طراحی شده است که برای جلوگیری از آسیب به شانژمان در فشارهای کم به راحتی بشکند و فشار حاصل از زمین خوردن را به شانژمان و بدنه دوچرخه وارد نکند. فشار های حتی کم هم باعث کج شدن و شکستن گوشواره خواهند شد. و با کج شدن گوشواره شانژمان از تنظیم خارج میشود.

گروه شکاری
خالق مجموعه ای از برندهای معتبر و شناخته شده صنعت دوچرخه کشور



SHEKARI
SUPPORT

واحد خدمات پس از فروش گروه شکاری
ارائه خدمات با کیفیت در جهت ارتقا، رضایت مصرف کنندگان